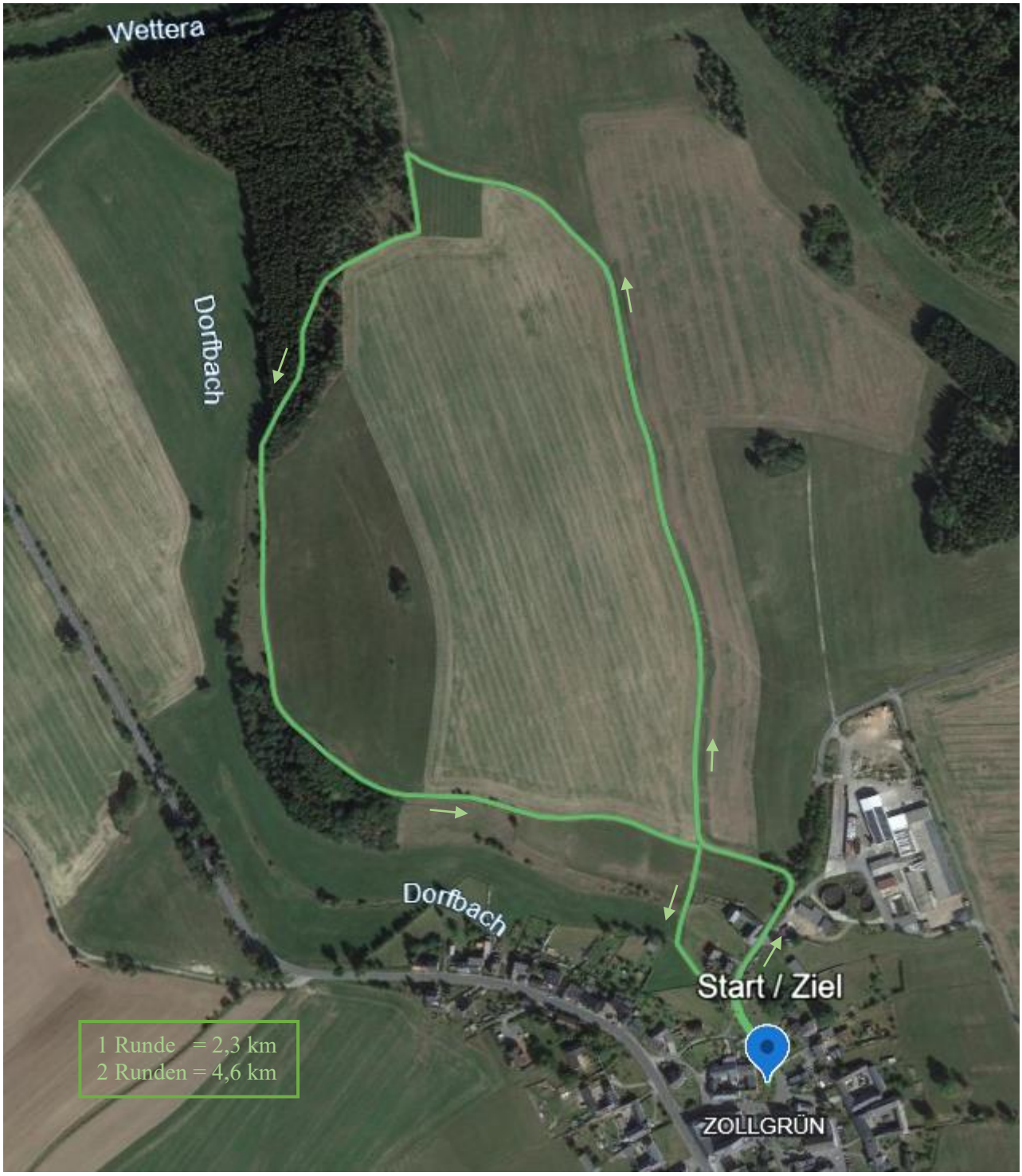
2.300 m / 4.600 m



- Start und Zielbereich in Ortsmitte
- 2.300 m: es wird eine Runde gelaufen
- 4.600 m: es werden 2 Runden mit Wende im Start- und Zielbereich gelaufen
- Strecke: zunächst Asphaltstraße, Rest Wald- und Wiesenwege